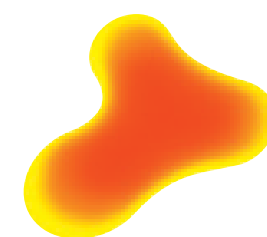




Frühstückstreffen vom 02. März 2023

Forum BGM Zürich



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

FORUM
BGMzürich

Programm Frühstückstreffen

Forum BGM Zürich: Mit Know-how, Vernetzung und Austausch Betriebe im BGM unterstützen
Eva Keller-Hunkeler, Leitung Forum BGM Zürich

Neue praktische BGM-Hilfsmittel für KMU:
Informationen, Checklisten und Werkzeuge für Führungskräfte und HR-Verantwortliche
Mireille Félix, Gesundheitsförderung Schweiz

Verkehrsbetriebe Zürich: BGM-Projekte für eine spezifische Zielgruppen entwickeln am Beispiel des Fahrdienstes
Susanne Kanzler, Fachspezialistin BGM

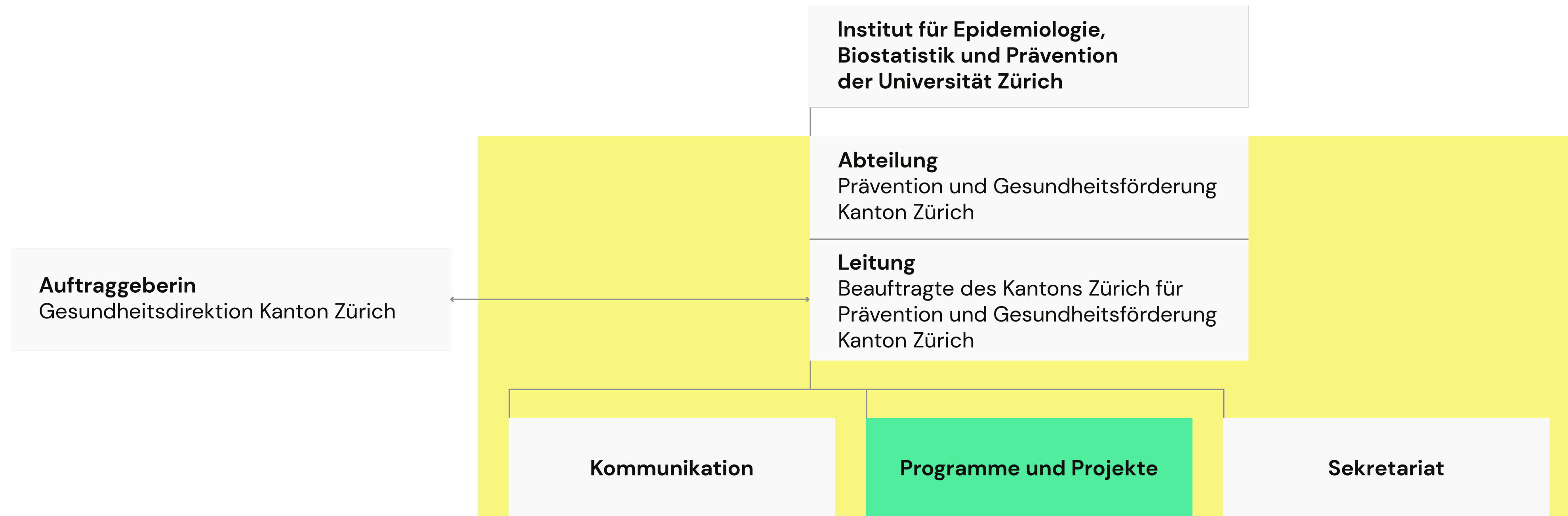
Kuhn Rikon AG: BGM im Kontext KMU: Mit begrenzten Ressourcen und kleinem Budget nachhaltig viel erreichen
Michael Karrer, CFO

Kaffee, Networking, Austausch



**Was uns heute
erwartet ...**

Entstehung



Trägerorganisationen Forum BGM Zürich

**kaufmännischer
verband**

*mehr wirtschaft. für mich.
in zürich.*

**Arbeitgeber
Zürich** **vzh**



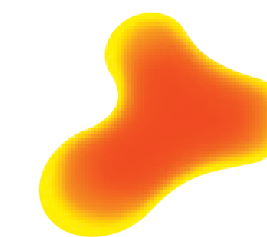
**Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion**

**Prävention und
Gesundheitsförderung**

SVA Zürich

suva

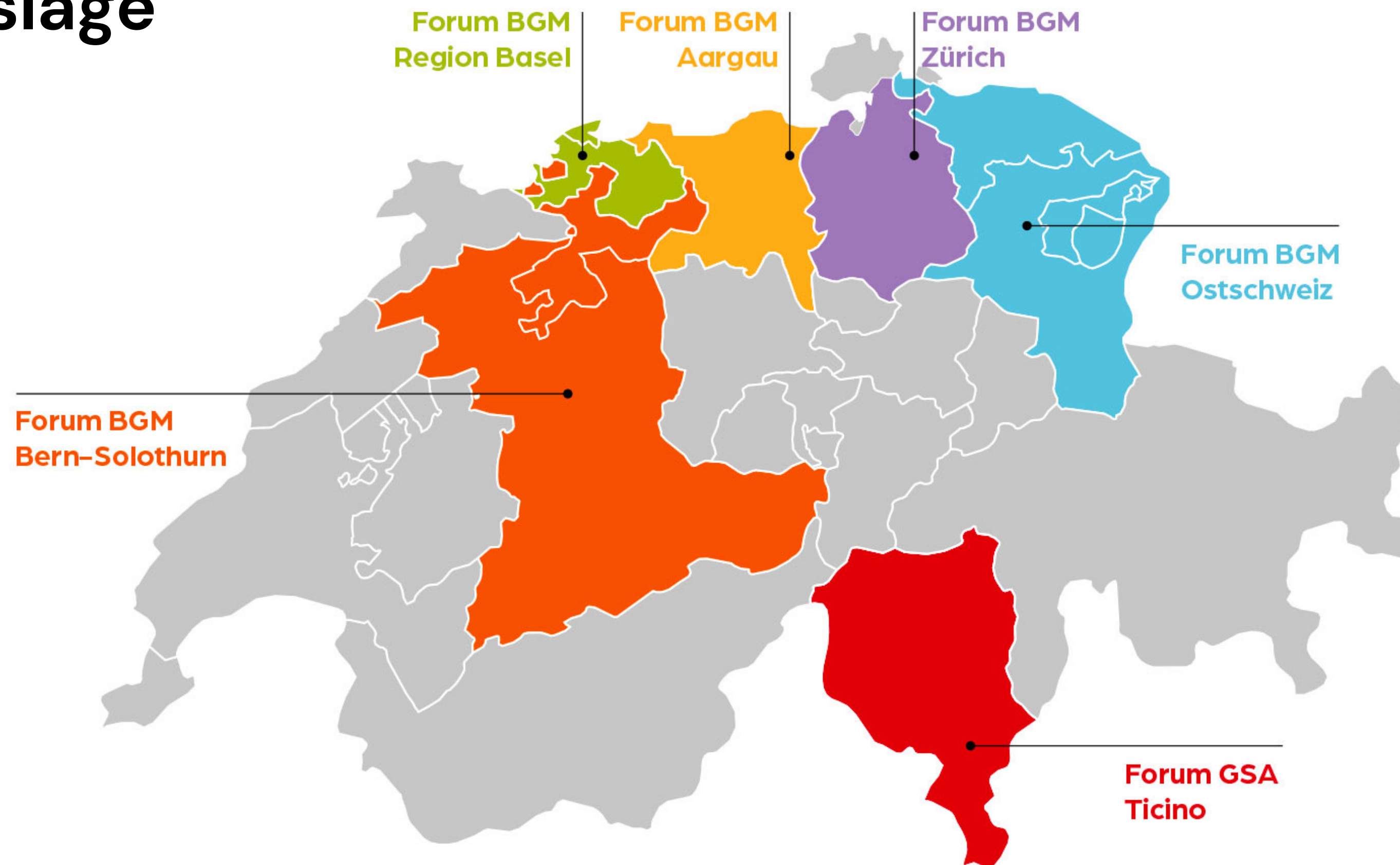
Unterstützt durch:



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

**FORUM
BGM Zürich**

Ausgangslage



... unsere Ziele

- mehr und besseres BGM im Kanton Zürich
- eine gesunde erwerbstätige Bevölkerung
- ein starker Wirtschaftsstandort

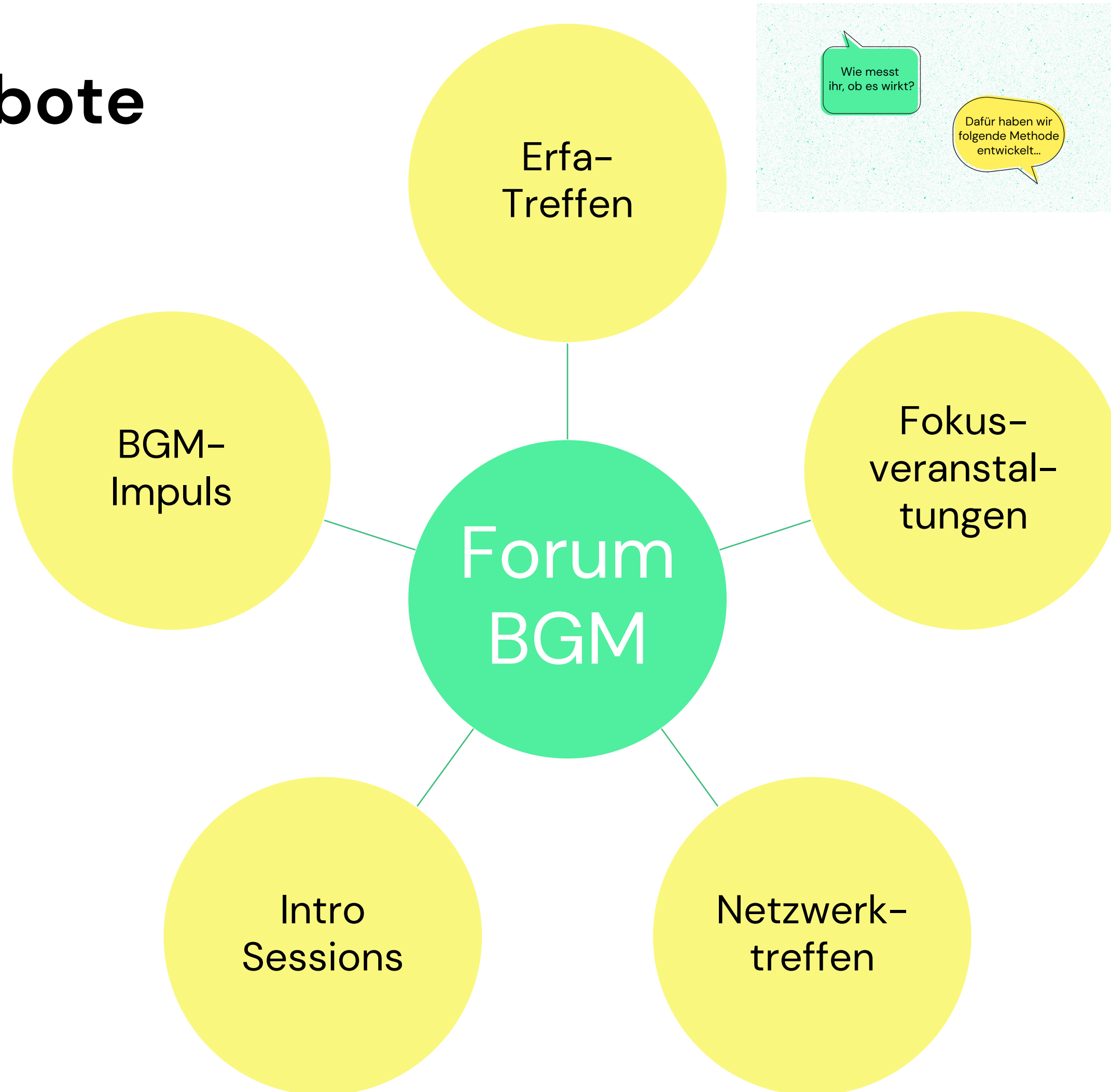


... unser Engagement

- Zugänge schaffen & Wissen vermitteln
- Vernetzen & voneinander lernen



Unsere Angebote



**FORUM
BGM** Zürich

Know-how und Praxisbeispiele

Ziel ist:

- Wissen zu vermitteln
- voneinander zu lernen
- sich inspirieren zu lassen
- Neues auszuprobieren

BGM bei Kuhn Rikon AG



bgm-zh.ch/praxis/praxisbeispiele/praxisbeispiel-kuhn-rikon/

Programm 2023

Jahresthemen:

- Tools und Instrumente für KMUs
- Employer Branding mit BGM
- Psychische Gesundheit von Lernenden



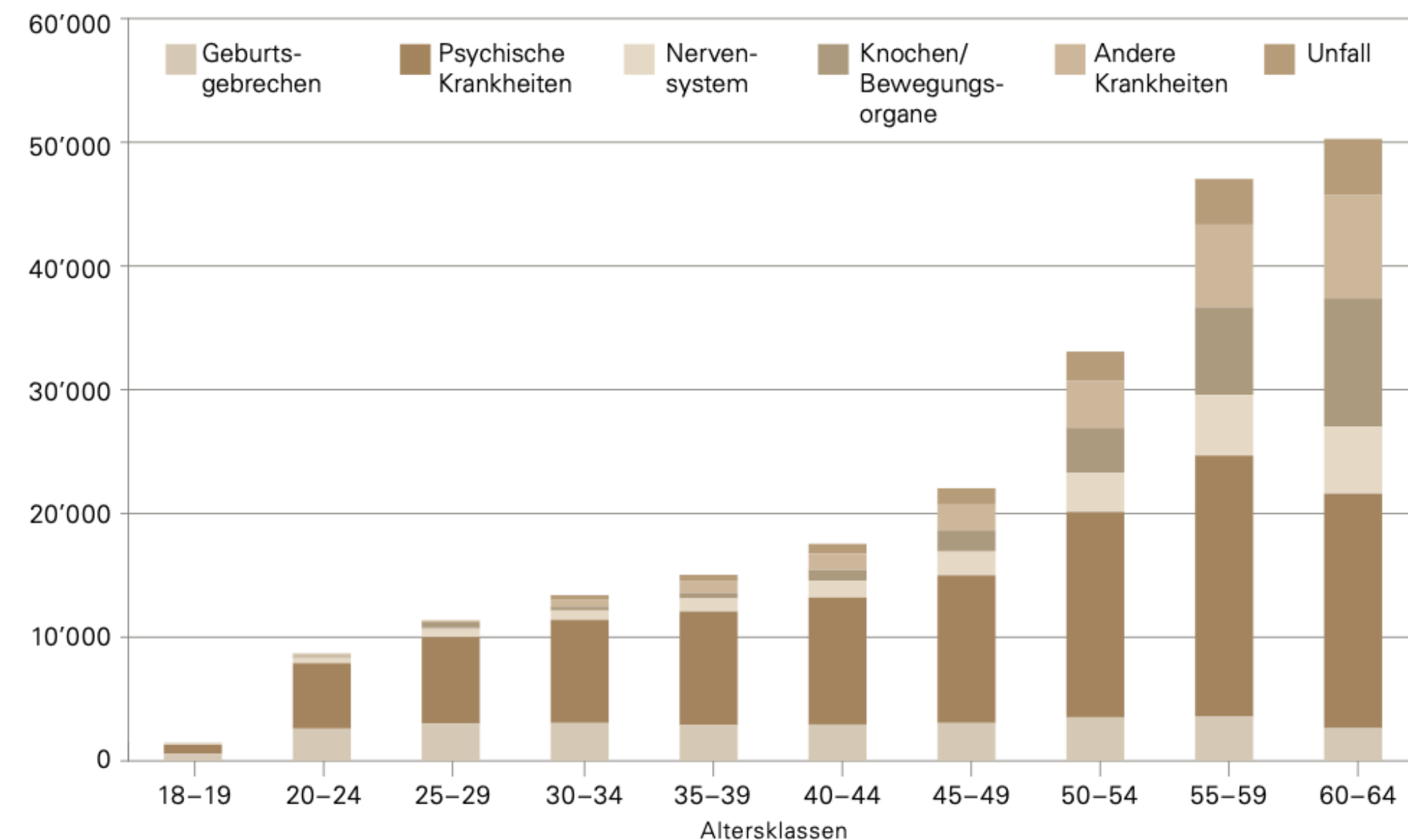
Das haben wir vor!

Warum BGM?

Ein paar aktuelle Zahlen aus der Schweiz:

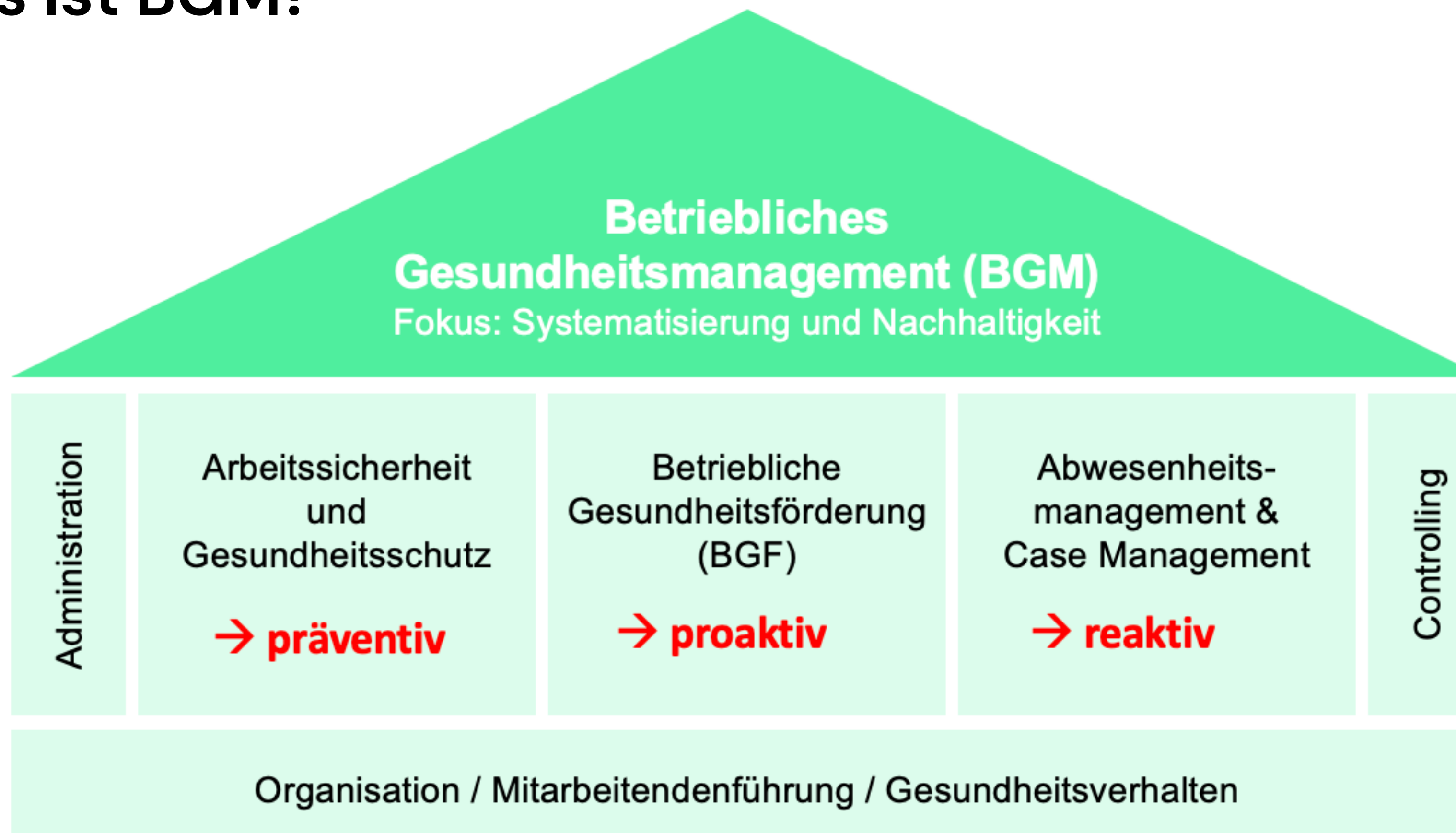
- Stress durch Arbeit verursacht Kosten von **6.5 Milliarden Franken.**
- **Mehr als 50%** der IV-Renten entstehen aufgrund psychischer Erkrankungen.
- **Mehr als 30%** der Erwerbstätigen fühlen sich ziemlich oder sehr emotional erschöpft.

Rentenbezügerinnen und -bezüger in der Schweiz 2021



Quellen:
BSV, Schweizerische Sozialversicherungs-Statistik 2022
Gesundheitsförderung Schweiz, Faktenblatt 72, Job-Stress-Index 2022

Was ist BGM?



Quelle:
Gesundheitsförderung Schweiz, in Anlehnung an Ulich & Wülser, 2004

Impulse für Gesundheit im Betrieb



Vielen Dank für Ihr Interesse!

