

Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

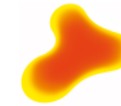
# Alltagstaugliche Werkzeuge für ein starkes Teamklima in KMU

Dr. Sven Goebel – Netzwerk-Abend des BGM-Forums Zürich am 08.05.2023 im Kaufleuten

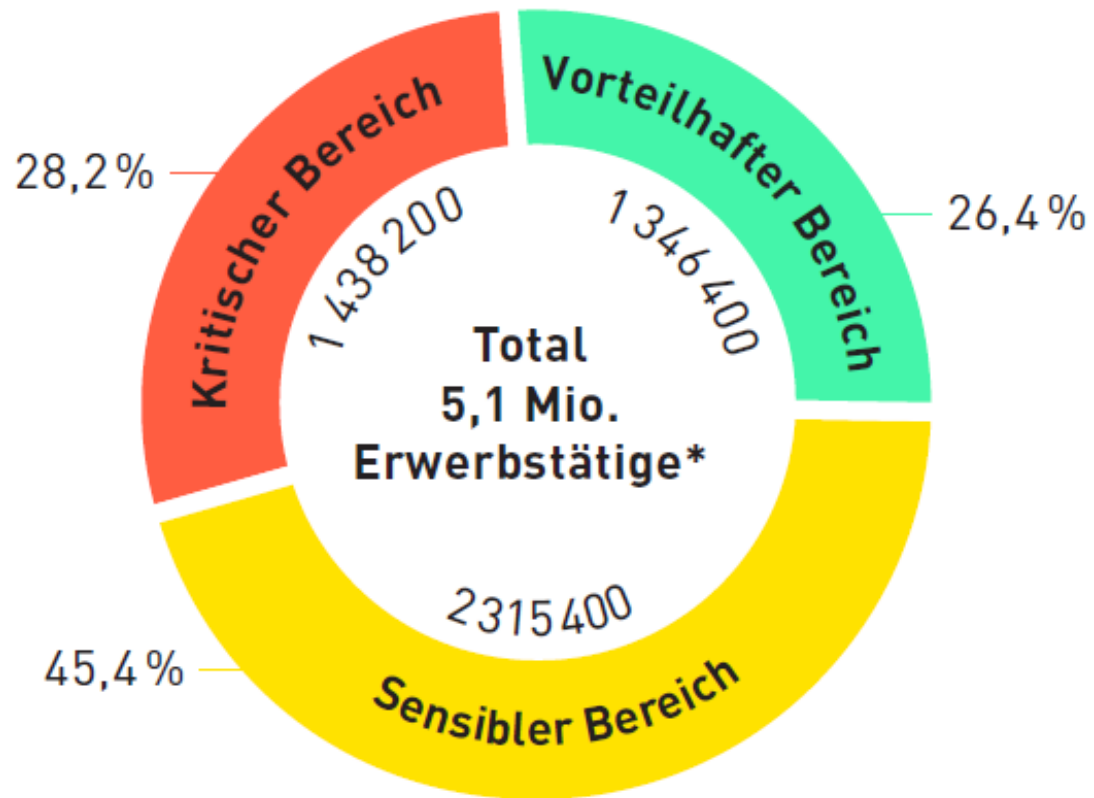
**1**

**ZAHLEN UND FAKTEN**

# Stress am Arbeitsplatz



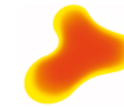
Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



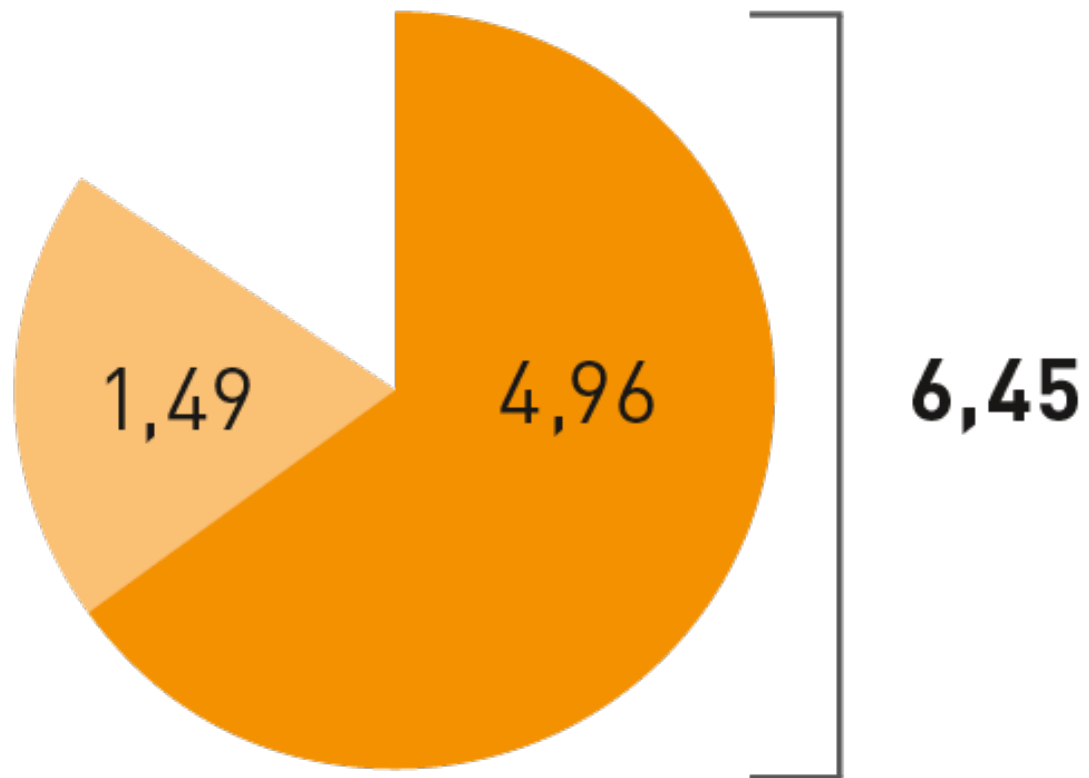
Quelle: Job-Stress-Index Monitoring 2022 gemäss Galliker et al. 2022;  
Anzahl Erwerbstätige, BFS Q1/2022



# Ökonomisches Potential (Mrd.)



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Quelle: Job-Stress-Index Monitoring 2022 gemäss Galliker et al. 2022

# Unternehmenslandschaft in der Schweiz



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Über 99% der Unternehmen in  
der Schweiz sind KMU!

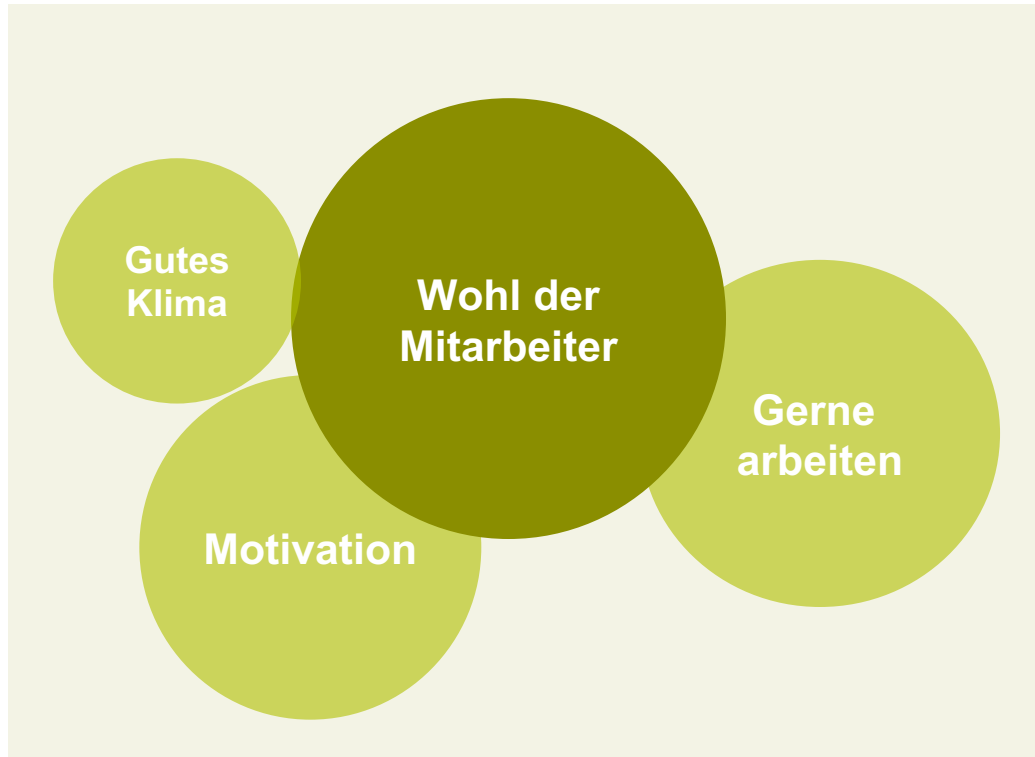
	Unternehmen	Beschäftigte
<b>KMU</b>	599'686	3'069'129
<b>GU</b>	1'706	1'501'541

# Wahrnehmung

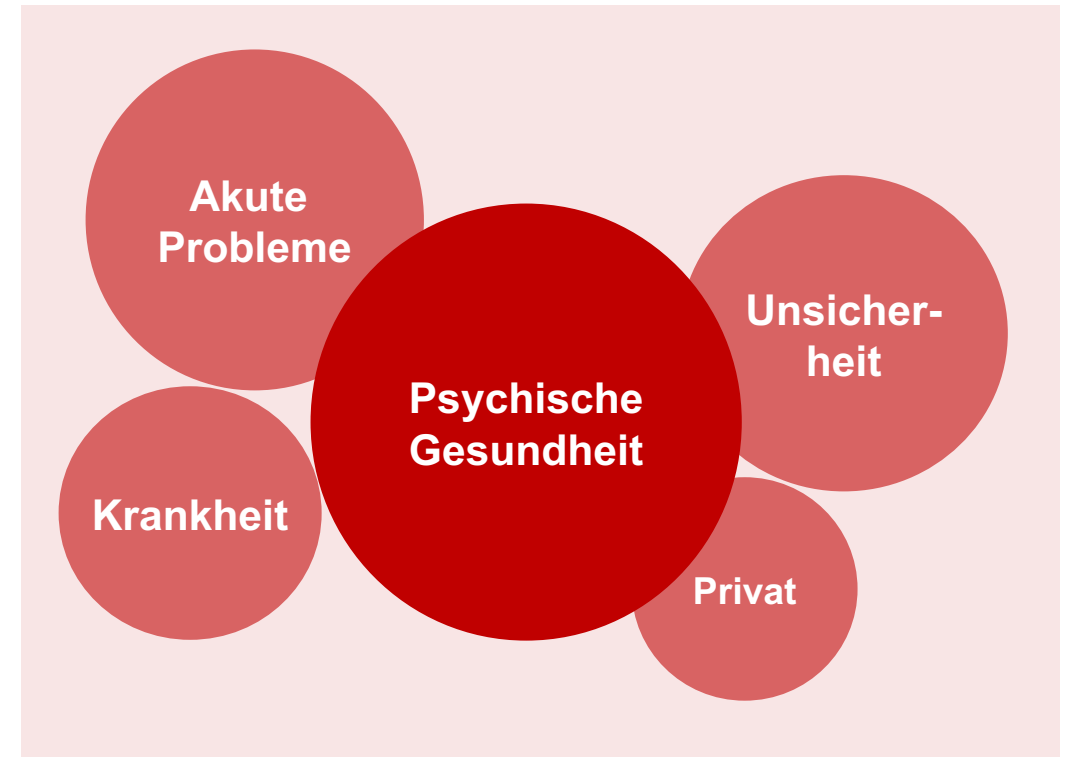
## Psychische Gesundheit



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



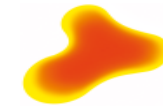
Wirtschaftlich  
erfolgreich



Tabu?!



**Bei den KMU zeigt sich der grösste Handlungsbedarf!**



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



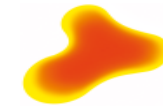
## **BGM-Monitoring 2020**

**Nachholbedarf:** Sie machen deutlich weniger und auch weniger gezielt BGM als Grossbetriebe.

**Grosses Interesse:** Mehr als 50% der Betriebe möchten ihr Engagement für BGM in Zukunft verstärken.



# Ressourcen und Zahlungsbereitschaft



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera





**2**

**ZIELGRUPPE KMU**

# Personas

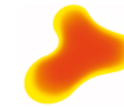


Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera





# KMU-Personas



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

**Christina Huber**  
HR-Verantwortliche

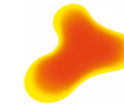


**Felix Gärtner**  
Führungskraft



# Persona Felix Gärtner

## Führungskraft



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



### Steckbrief

- Ist Führungskraft bzw. Geschäfts-führer in einer KMU
- War selber schon mal nah an Burnout oder indirekt betroffen
- Mitarbeitende sind das wertvollste Gut
- Legt Wert auf hohe Arbeitsqualität

**Ich möchte**, dass meine Mitarbeitenden gerne zur Arbeit kommen und sich wohl fühlen.

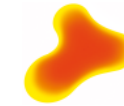
**Aber** ich weiss nicht genau, was ich tun kann dafür oder ob ich schon genug mache. Zudem habe ich auch keine Zeit, mich vertieft damit zu beschäftigen!

Ich brauche alltagstaugliche, einfache **Hilfestellungen**, die zu meinen Mitarbeitenden und meinem Führungsalltag passen.



# Persona Christina Huber

## HR-Verantwortliche



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



### Steckbrief

- Ist HR-, Personal- und Gesundheitsverantwortliche in einem KMU
- Ist überzeugt, dass Gesundheit in der Verantwortung des Betriebs liegt
- Muss die Geschäftsführung überzeugen
- Möchte selbst aktiv werden

Mir brennen konkrete HR und BGM **Themen unter den Nägeln**, die ich selbst angehen muss.

**Aber** ich habe wenig Zeit mir alle Informationen zusammen zu suchen!

Ich brauche alle Argumente, Informationen und Tools zu meinen Herausforderungen auf einen Blick. Auch der Austausch mit Gleichgesinnten ist mir wichtig.

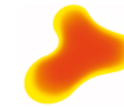
**3**

**NEUE BGM-ANGEOTE**





# KMU-Personas



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

**Christina Huber**  
HR-Verantwortliche

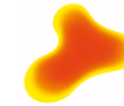


**Felix Gärtner**  
Führungskraft



# «HR-Toolbox»

## Übersicht Angebotsinhalte



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



*Der Zielgruppe brennen Personalthemen unter den Nägeln*



**Orientierung**



**Argumente**

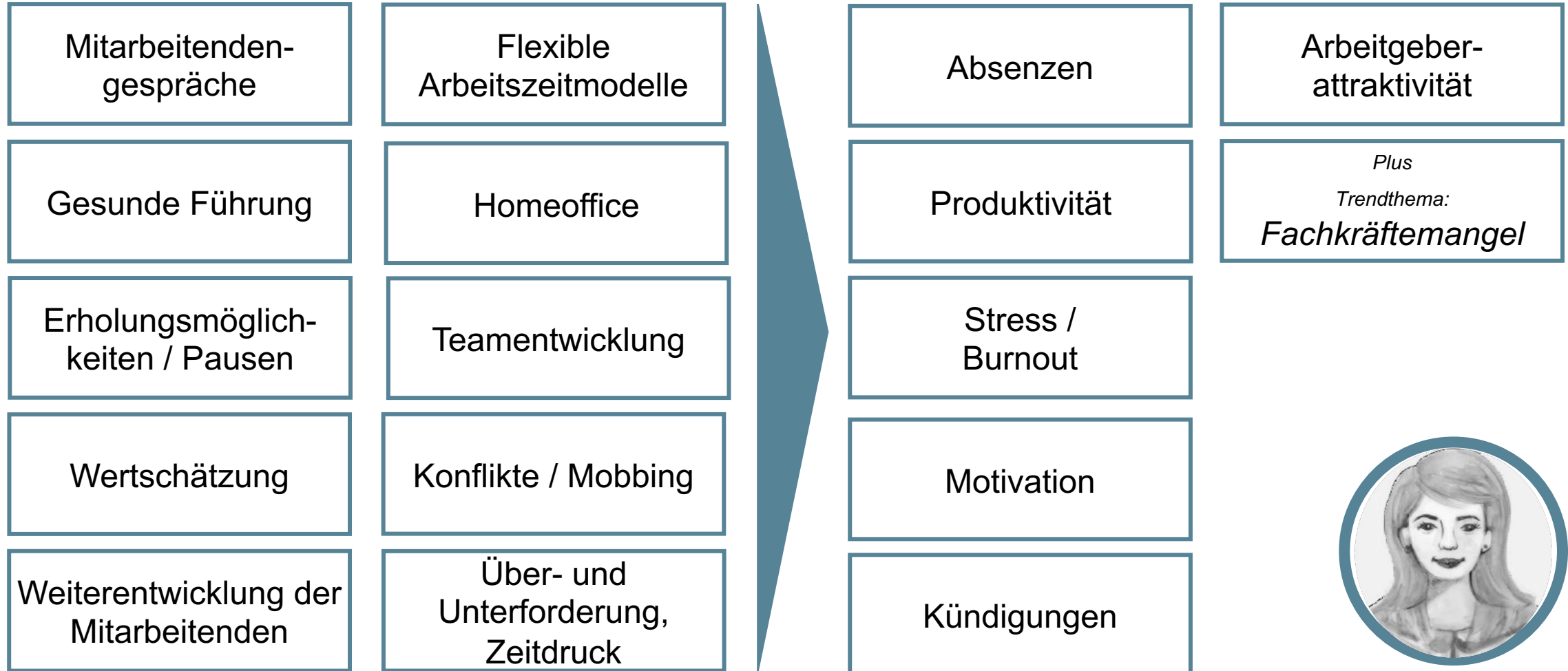


**Werkzeuge**

# HR-Toolbox

## Übersicht abgedeckte Themen

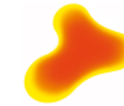
nderung Schweiz  
té Suisse  
ilute Svizzera





# «HR-Toolbox»

## Beispiele für Werkzeuge



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



*Der Zielgruppe brennen Personalthemen unter den Nägeln*



Home-Office Profil

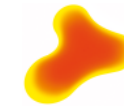
*Tools für Teams  
im Home-Office*

*Teamworkshop  
"Spielregeln"*

Checkliste  
Home-Office

Blaupause Home-Office  
Reglement

# KMU-Personas



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

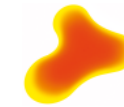
**Christina Huber**  
HR-Verantwortliche



**Felix Gärtner**  
Führungskraft



# Die 5 Aktionsfelder für ein starkes Teamklima!



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



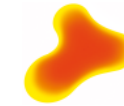
**Wohlbefinden**  
**Leistungsfähigkeit**  
**Starkes Teamklima**

Basierend auf dem PERMA-Modell  
aus der positiven Psychologie  
(Seligmann, 2012) und PERMA-Lead (Ebner, 2019).



# «Leadership-Kit»

## Übersicht Angebotsinhalte



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



*Sie wollen, dass sich Ihre Mitarbeitenden bei der Arbeit wohlfühlen.*



**Informationen**



**Führungs-Check**



**25 Werkzeuge**

**Ziel:**

Bedeutung des eigenen Beitrags erkennen

**Dauer:**

Ca. 15 Minuten

**Schwierigkeitsgrad:****Nicht verwenden, wenn ...**

... kann immer angewandt werden.

**Schritt-für-Schritt-Anleitung:**

Dieses Tool eignet sich gut in einer Standortbestimmung, als Entwicklungsmöglichkeit und für ein Jahresgespräch.

- Fülle gemeinsam mit deinen Mitarbeitenden die «STAR-Potenzial-Tool-Vorlage» aus. Die STAR-Potenzial-Vorlage dient dazu, in kurzer Zeit mit vier gezielten Fragen den eigenen Beitrag der Mitarbeitenden sichtbar zu machen
- Lege dabei den Fokus auf alles, was schon da ist (Stärkenorientierung), nicht auf Fähigkeiten und Verhaltensweisen, die fehlen oder suboptimal sind

**Du willst noch einen Schritt weiter gehen?**

Verwende das Tool auch als Inspiration für tägliches Feedback an deine Mitarbeitenden.

**Aufgaben**

Welche Aufgaben, die ich kürzlich gemeistert habe, stärken den Team- / Unternehmenserfolg?

**Talente / Qualitäten**

Wo konnte ich in letzter Zeit durch meine Talente einen Unterschied bei meiner Tätigkeit machen?

**Rollen**

Wie viele «Hüte» trage ich bei meiner Tätigkeit (Rollen)?

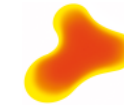
**Superkraft**

Mit welchem Verhalten überrasche ich Kundinnen und Kunden bzw. Teamkolleginnen und -kollegen positiv?





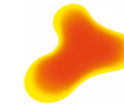
# Leadership-Kit: 2 Kartensets



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



# Neue BGM-Angebote für kleinere Betriebe ab Sommer 2023



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

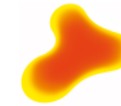


## Exklusive Vorab-Informationen

Für Führungskräfte, die **Motivation und Wohlbefinden der Mitarbeitenden** aktiv unterstützen wollen.

Jetzt  
registrieren!

# Kontaktieren sie uns!



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



**Dr. Sven Goebel** (Leiter Entwicklung BGM Gesundheitsförderung Schweiz, [sven.goebel@promotionsante.ch](mailto:sven.goebel@promotionsante.ch))