



**Betriebliches  
Gesundheitsmanagement  
Frühstückstreffen 29.02.2024**

**Barbara Moll  
Chief Nursing Officer  
(CNO) (Stv. CEO)**



- **Kompetenzzentrum für Epileptologie und neurologische Rehabilitation.**
- **Ziel ist es höchste medizinische Qualität zu erbringen und eine optimale Behandlung und Betreuung von Menschen mit neurologischen Erkrankungen.**
- **Nutzen von moderne Diagnose- und Behandlungsmethoden und innovative Medizintechnik, um gezielt ein selbstbestimmtes Leben und eine hohe Lebensqualität unserer Patient: innen zu fördern.**
- **Enge, interprofessionelle Zusammenarbeit der diversen Fachbereiche, wodurch wir individuell auf die Bedürfnisse von Patient: innen eingehen können.**
- **Wir arbeiten eng mit Grundversorgern und spezialisierten Institutionen zusammen, um unsere Patientenpfade bestmöglich zu vernetzen und laufend weiterzuentwickeln.**

über **300**  
Mitarbeitende

**18** Studierende Pflege HF

**12** Lernende  
Fachperson Gesundheit

**76 %** Frauenquote

**20** Nationalitäten

Durchschnittsalter

**41** Jahre

**108** Mitarbeitende sind  
seit über 5 Jahren bei uns

**142** externe Weiter-  
bildungen

**71** Betten

**7'010** behandelte  
Patientinnen und Patienten

**46** Tiere auf dem Areal

# Inhalt

- Definition BGM
- Gründe für das BGM
- Nutzen des BGM
- Ziele des BGM
- Das Label Friendly Workspace
- Qualitätskriterien
- Vorteile und Gewinn durch Label
- BGM in der Klinik Lengg
- Steuergremium
- Vorgehensweise
- Aktuelle Angebote
- Jahreskalender 2023
- Beispiel zwei der Monatsaktionen
- Beispiel Massnahmen- Steckbrief
- Ausblick 2024
- Diskussion



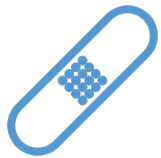
# Gründe für das BGM Klinik Lengg



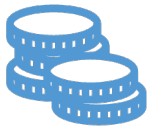
29 % Prozent der Erwerbstätigen fühlen sich ziemlich oder sehr erschöpft<sup>1</sup>



45 % Prozent der Erwerbstätigen verfügen über ein fragiles Gleichgewicht von Ressourcen und Belastungen <sup>1</sup>



48 % Prozent der IV-Neurenten in Folge psychischer Erkrankung <sup>2</sup>



7,6 Milliarden Franken kostet der Stress die Arbeitgeber pro Jahr <sup>1</sup>

Quellen:

<sup>1</sup> Gesundheitsförderung Schweiz,

<sup>2</sup> IV-Statistik 2019, Jahresbericht, Bundesamt für Sozialversicherungen

# Das Label Friendly Workspace



- Die Klinik Lengg hat diese Auszeichnung im Januar 2023 erhalten.
- Unser Ziel lautet, die Zertifizierung in drei Jahren zu bestätigen.

# Qualitätskriterien

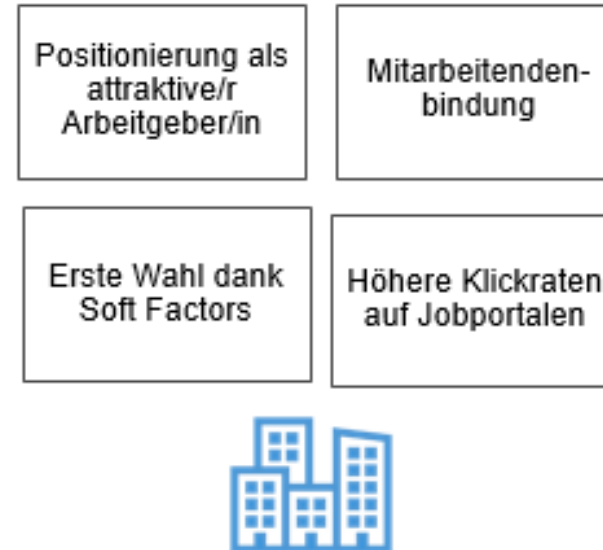


# Gewinn durch Zertifizierung

## Human Capital Management



## Employer Branding





## Strategie

→ Verankerung BGM in der Unternehmenskultur



## Ziele

- Motivierte und leistungsfähige Mitarbeitende
- Soziale Verantwortung übernehmen und eigenverantwortliches Handeln stärken
- Attraktiver Arbeitgeber



# Das Steuergremium



**Barbara Moll**  
**CNO**

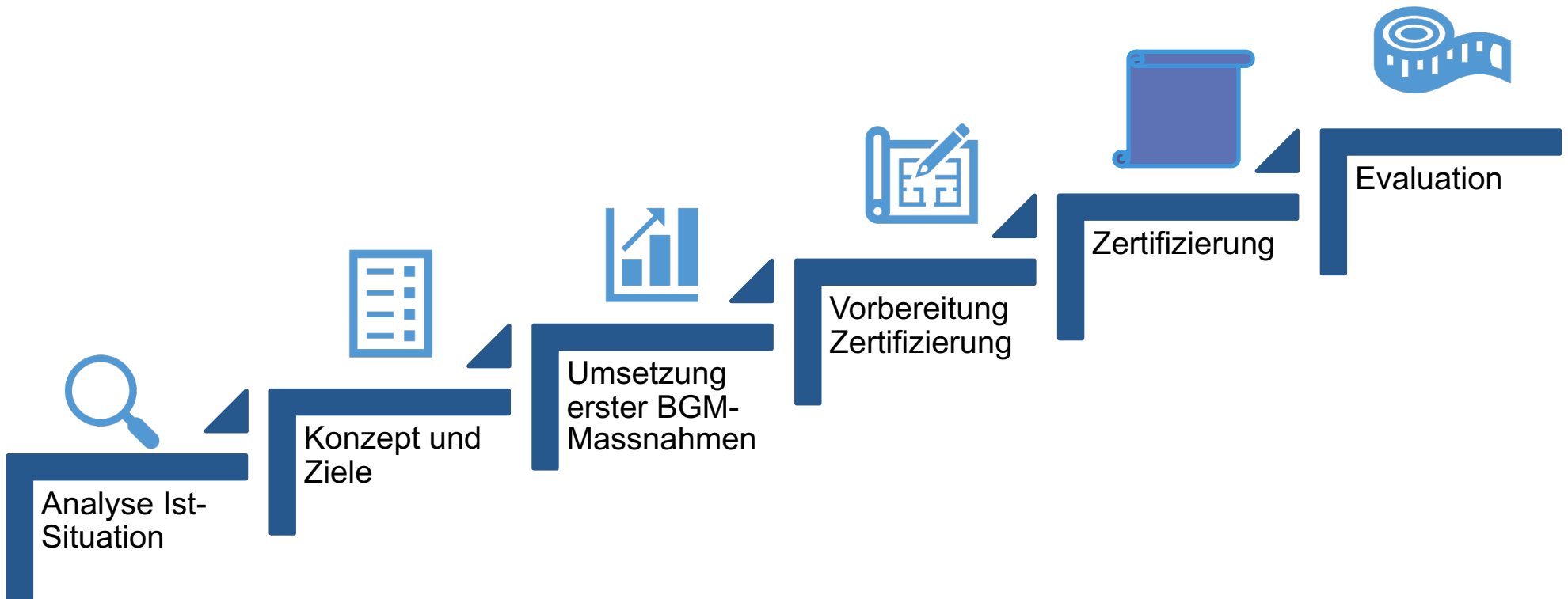


**Karin Blickle**  
**HR Business Partner**



**Giulia Tottoli**  
**Stationssekretärin/ Studentin**  
**Gesundheitsförderung und**  
**Prävention**

# Vorgehensweise

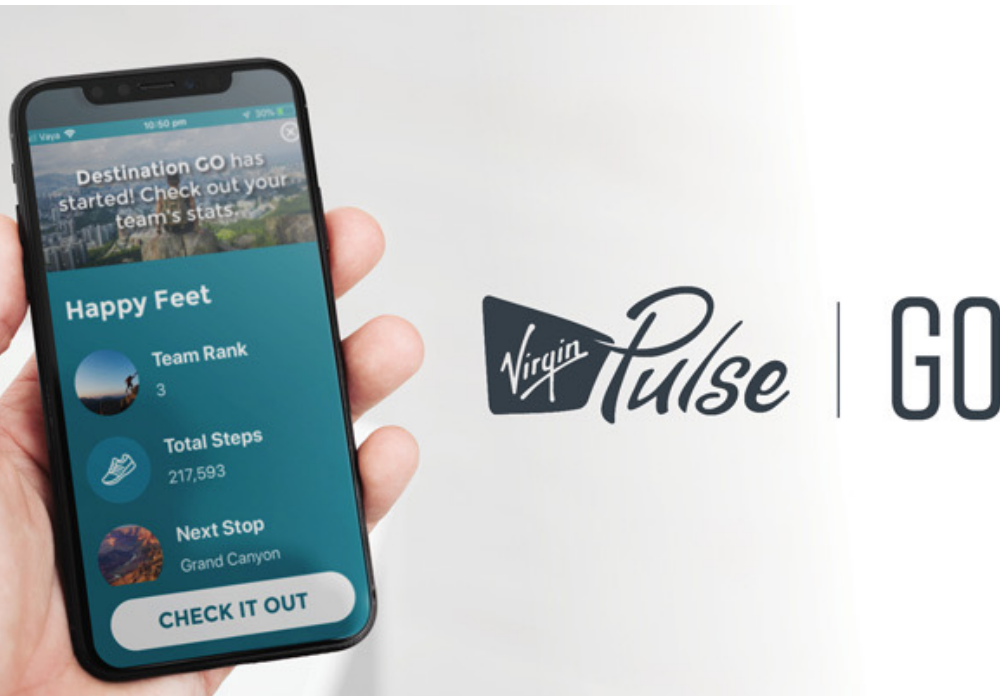


# Aktuelle Angebote des BGM der Klinik Lengg

- Budget für externe Weiterbildungen
- Lunch & Learn-Veranstaltungen zu verschiedenen Themen
- Vielseitige Bewegungs- und Sportangebote: Yoga, Volleyball, Bike to work, EPI-Parcours, «Virgin Pulse» Challenge
- Erholungsangebote: Ess- und Aufenthaltsräume, Liegestühle draussen, Kirche als Rückzugsort, naturnahe Parkanlage mit zahlreichen Tieren
- Ernährungsangebote: attraktives Salatbuffet im Personalrestaurant, wöchentliches Fruchtangebot in der Klinik, einmal pro Woche Fruchtdessert in Personalrestaurant, FELFEL
- Stehpulte (kann beantragt werden), Leanwagen
- Mitarbeitenden Gespräche
- Ideenmanagement mit Prämierung der drei besten Ideen
- Personalfeste und Teamevents
- Case Management
- Externe Ombudsstelle



# Virgin Pulse Go Challenge



- Digitales BGM mit App
- Versch. Challenges
- Bspw. Virtuelle Weltreise für 2 Monate
- Teams à 7 Personen
- Zusammen Schritte sammeln und die Welt entdecken
- Motivation, Commitment und Teamgeist wurden gestärkt
- Über 85 Teilnehmer: innen in der Klinik gezählt

# BGM Massnahmen-Steckbrief

<b>Projektleitung</b>	<b>Projektbeteiligte</b>	<b>Start-Ende</b>	<b>Budgetierte Kosten</b>
-----------------------	--------------------------	-------------------	---------------------------

<b>Übergeordnete BGM-Ziele</b>	<b>Projektziele</b>
<b>Zielgruppe</b>	<b>Massnahmen</b>
<b>Kommunikation</b>	<b>Verhaltens- oder Verhältnisprävention</b>
<b>Indikatoren Prozessziele</b>	<b>Ergebnisziele</b>

# Ausblick Frühling 2024

- **Ab Frühling stellen wir allen Mitarbeiter: innen FEFEL als zusätzliche Möglichkeit für die Verpflegung zur Verfügung.**
- **Grosse Auswahl an frischen und gesunden Mahlzeiten.**
- **Tag und Nacht für alle Mitarbeiter: innen Zugänglich (Schichtarbeiter: innen)**



# Ausblick Firmentriathlon in Zürich

- Als «the fittest company in Switzerland» wird die Firma ausgezeichnet, welche durchschnittlich die erfolgreichsten Teams hat. Dies errechnet sich aus der durchschnittlichen Platzierung innerhalb der entsprechenden Kategorie (Frauen, Männer, Mixed)
- Der Firmentriathlon fördert die Stimmung innerhalb von Firmen und lässt für einen kurzen Moment alle gleich erscheinen unabhängig von Titel oder Rang.

3 Disziplinen - 1 Team

## Wir suchen die fitteste Firma der Schweiz!

Die beiden Distanzen (Olympisch / Sprint) können in den drei Kategorien Frauen, Männer und/oder Mixed absolviert werden.

 <p><b>Schwimmen</b> 750 m oder 1.5 km</p>	 <p><b>Radfahren</b> 20 km oder 40 km</p>	 <p><b>Laufen</b> 5 km oder 10 km</p>
--	--	--

# Fragen und Diskussion



**Klinik Lengg AG**  
Bleulerstrasse 60  
8008 Zürich  
+41 44 387 67 67  
[info@kliniklengg.ch](mailto:info@kliniklengg.ch)  
[www.kliniklengg.ch](http://www.kliniklengg.ch)