



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

Gesundheitsförderung Schweiz

## Praktische BGM-Hilfsmittel

Mireille Félix, 25. Februar 2025, BGM-Frühstückstreffen Zürich

# Stiftung



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

## STIFTUNG

National tätige Stiftung

Trägerschaft: Kantone  
und Versicherungen

Finanziert über  
obligatorischen  
Versichertenbeitrag:  
CHF 0.40 / Monat

## GESETZLICHER AUFTRAG

Förderung der  
Gesundheit &  
Verhütung von  
Krankheiten

KVG, Art. 19

Teilbereich  
**BGM**

## ZIEL

Eine gesündere  
Schweiz

Arbeitgebende engagieren  
sich wirksam für die  
psychische Gesundheit ihrer  
Mitarbeitenden sowie für ein  
systematisches BGM

Vom Start zum Ziel

**Gesunde, motivierte  
leistungsfähige  
Mitarbeitende**



Vom Start zum Ziel

**Gesunde, motivierte  
leistungsfähige  
Mitarbeitende**



# Alltagstaugliche Tools für Microinterventionen



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera





Informationen



50+ Tools

**Pausen und Erholungsmöglichkeiten**

**Konflikte und Mobbing**

**Mitarbeitendengespräche**

**Entwicklung der Mitarbeitenden**

**Teamentwicklung**

**Flexible Arbeitszeitmodelle**

**Über- oder Unterforderung und Zeitdruck**

**Wertschätzung**

**Homeoffice**

**Gesunde Führung**



# **| HR-TOOLBOX**

[>> Gleich selber ausprobieren](#)

# Wertschätzung



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

KOMPLIMENTE, DIE KLEBEN BLEIBEN!

## Wertschätzung schenken

Der Stickerbogen «Wertschätzung schenken - Komplimente, die kleben bleiben» kann für das Wertschätzen von Arbeitskolleginnen und -kollegen eingesetzt werden. Sensibilisiere deine Mitarbeitenden zum Thema Wertschätzung und animiere sie Komplimente zu verteilen - sei dies mündlich oder spielerisch durch die Sticker.





Informationen



Führungs-  
Check



26 Tools



Basierend auf dem PERMA-Modell aus der positiven Psychologie

# LEADERSHIP-KIT

>> Gleich selber ausprobieren

# Spannende Fragen für wegweisende Diskussionen



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera





Kostenloser Werkzeugkasten für

## **Berufsbildungsverantwortliche**

- Führung von Lernenden
- Motivation & Leistung
- Besonderheiten des Jugendalters
- Aufgaben & Stress
- Tabak & Alkohol

[>> Angebot Apprentice](#)



# Systematisches BGM



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



# Ziel

## Systematisches & nachhaltiges BGM



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



### FWS Label (optional)

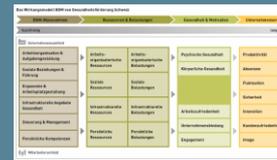
Assessment durch  
Externe BGM-Experten



>> Kostenpflichtig

### BGM Wirkungsmodell

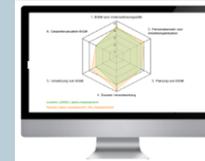
Übersichtsinstrument  
Planungsvorlage  
Argumentationshilfe



>> Kostenlos

### BGM Check

Kurze Selbsteinschätzung  
zum BGM-Stand im Betrieb



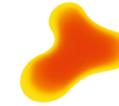
>> Kostenlos

### BGM-System

Wegleitung und  
Bewertungsmatrix



>> Kostenlos



Leadership

Arbeitsprozesse

Team

Kompetenzen

Daten

Workplace

## Fokus-Finder

Sie möchten wissen, auf welchen Bereichen Sie den Fokus legen könnten? Nutzen Sie unseren Fokus-Finder:



Drücke **Enter** ↵

● Dauert 7 Minuten

# KMU-Anteilsfinanzierungen



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



**!** Anteilfinanzierung: Jetzt als KMU von CHF 1500 für eine Standortbestimmung profitieren!

Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

Starten Sie Ihr Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) jetzt!  
**Produktivität steigern und Motivation maximieren**

Wollen Sie wissen, wie gut Ihr BGM heute schon ist? Wir finanzieren Ihre persönliche BGM-Analyse mit. Sie zeigt Ihnen u. a., wo Sie punkto Förderung der Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden stehen, wie Sie Absenzen reduzieren und den Unternehmenserfolg maximieren.

>> Informationen



**!** Anteilfinanzierung: Jetzt als KMU von CHF 3000 für Mitarbeitenden-Befragung profitieren!

Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

Starten Sie Ihr Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) jetzt!  
**Gesundheit und Leistungsfähigkeit der Mitarbeitenden fördern**

Wollen Sie wissen, wie Sie gezielt und präventiv auf das Befinden Ihrer Mitarbeitenden einwirken können? Wir finanzieren Ihre Mitarbeitenden-Befragung mit, für bessere Stressbewältigung und mehr Motivation Ihrer Mitarbeitenden in einer sich verändernden Arbeitswelt.

>> Informationen

# Weitere Auskünfte



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

Mireille Félix  
Key-Account Manager BGM  
[mireille.felix@promotionsante.ch](mailto:mireille.felix@promotionsante.ch)  
Direkt: 031/ 350 04 95

Gesundheitsförderung Schweiz  
Wankdorffallee 5  
3014 Bern