



Forum BGM Zürich

# Jahresbericht 2024

**FORUM**  
**BGM** Zürich

# Inhalt

1

Editorial

2

Kommunikation, Website  
und Medienarbeit

3

Podcast «BGM-Impuls» und  
Praxisbeispiel

4

Veranstaltungen

# Editorial

2024 war für uns ein Jahr des Wachstums, der Zusammenarbeit und der Weiterentwicklung.

## **Veranstaltungen: Begegnung & Austausch**

Unsere Veranstaltungen haben einen zentralen Platz im Jahresverlauf eingenommen. Von kleineren Workshops bis hin zu grossen Netzwerktreffen durften wir Impulse setzen und zahlreiche Menschen zusammenbringen. Besonders hervorzuheben ist die Fokusveranstaltung zum Thema «Unternehmenskultur» sowie die Webinar-Reihe zu den Themen «Früherkennung, und Umgang mit psychischen Belastungen» und «Rechte und Pflichten rund um Arztzeugnisse». Die Webinare waren ein voller Erfolg: Sie verzeichneten eine hohe Teilnehmerszahl und erhielten positive Rückmeldungen.

## **Community Management: Vernetzung & Engagement**

Ein starkes Community Management ist der Schlüssel zu einer engagierten und wachsenden Gemeinschaft. Mit unseren verschiedenen Veranstaltungsformaten und den Erstgesprächen mit Betrieben konnten wir die Bindung zu unserer Community intensivieren und uns gezielt weiterentwickeln.

## **Website: Datenschutz & Mobile-Optimierung**

Wir haben unsere Website in Bezug auf den Datenschutz analysiert und notwendige technische Anpassungen vornehmen lassen. Ausserdem haben wir die Website für Mobile optimiert, so dass die Inhalte auf allen Webseiten für Mobile-Nutzende einwandfrei angezeigt werden.

## **Zusammenarbeit mit dem fachlichen Beirat: Wissen & Strategie**

Ein bedeutender Schritt war die Intensivierung der Zusammenarbeit mit unserem fachlichen Beirat. Durch regelmässige Austauschgespräche und enge Abstimmungen konnten wir wertvolle fachliche Impulse aufnehmen und unsere strategische Ausrichtung weiter schärfen. Diese Zusammenarbeit wird auch in Zukunft ein zentraler Baustein unserer Entwicklung sein.

## **Ausblick auf das kommende Jahr**

Mit vielen neuen Ideen und Projekten starten wir optimistisch ins 2025. Unser Ziel ist es, die positive Entwicklung weiterzuführen, unsere Community noch stärker zu vernetzen und in ihren Aktivitäten rund um die Gesundheit am Arbeitsplatz zu bieten. Wir freuen uns darauf, diesen Weg gemeinsam mit Ihnen zu gehen.

Für das Forum BGM Zürich,  
Eva Hunkeler, Leiterin

# Kommunikation 2024

- Versand von **9** Newslettern. Insgesamt **660** Abonnentinnen und Abonnenten.
- **63** LinkedIn-Posts. Insgesamt **1767** Followerinnen und Follower, **95 290** Impressions, **11 523** Klicks, **2123** Reaktionen.

**FORUM BGM zürich** Forum BGM Zürich  
1.770 Follower:innen  
2 Monate •

Das Programm des beliebten Netzerkanlasses für Führungspersonen, HR-Verantwortliche und BGM-Fachpersonen ist da! ... mehr

Mit **BGM** die Mitarbeitenden stärken: Umsetzungen und Erfahrungen **aus der Praxis**

Melden Sie sich an fürs **Frühstückstreffen!**  
25. Februar 2025, 8.45 – 11.15 Uhr  
Volkshaus Zürich  
Stauffacherstrasse 60  
8004 Zürich

Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

**FORUM BGM zürich**

## Website: Zahlen zur Nutzung



**bgm-zh.ch:**  
die Wissensplattform  
rund ums BGM

- **6117** Nutzerinnen und Nutzer
- **26 881** Seitenaufrufe
- Durchschnittliche Interaktionsdauer pro aktivem Nutzenden: **1.44 Minuten**
- **ca. 45 %** der Nutzerinnen und Nutzer stammen aus dem Kanton Zürich.

# Medienarbeit: Publizierte Artikel

- 8.5.2024, save, «Stress gefährdet die Arbeitssicherheit» (Auflage: 4000)
- 1.7.2024, Magazin P&G, «Anstehende Veränderungen zu thematisieren, hilft den Jugendlichen» (Auflage: 4400)
- 11.12.2024, HR Today, 3 Fragen an Eva Keller-Hunkeler (Auflage: 4300)

Interview



**Eva Keller-Hunkeler** leitet das Forum BGM Zürich. Sie erklärt, weshalb der Übergang von der Schul- in die Lehrzeit ein ganz besonderer ist.

#### Was verändert sich, wenn Jugendliche mit der Lehre starten?

Wenn Jugendliche aus dem strukturierten, begleiteten Schulalltag in die Lehre übertreten, gibt es viele neue Herausforderungen: Erwartungen im Lehrbetrieb, neue Aufgaben, ein voller und langer Arbeitstag und dann eine neue Schul- und Lernumgebung in der Berufsschule und damit verbunden ein neuer Kreis von Kolleginnen und Kollegen. Hinzu kommt, dass dies alles während der intensiven Phase der Pubertät stattfindet. Diese vielen Veränderungen können Unsicherheit und Überforderung auslösen.

#### Wie können Jugendliche darauf vorbereitet werden?

Indem sie sich vor dem Übertritt mit diesen Veränderungen auseinandersetzen und sich mit der Passung zwischen Beruf und Persönlichkeit und möglichen Hürden befassen. Dies kann den «Kulturschock» etwas mindern. Wichtig ist daher, dass der Lehrbeginn bereits in der Schule thematisiert wird, damit eine sanfte Vorbereitung im gewohnten Umfeld stattfinden kann. Ein tragendes soziales Netzwerk, z. B. die Familie oder enge Bezugspersonen, ist sicher ein zentraler Baustein in dieser Phase. Freundschaften mit ehemaligen Mitschülerinnen und Mitschülern zu pflegen und sich über die neue Situation

auszutauschen, hilft ebenso. Ich kenne zudem einige Betriebe, die gezielt Onboardings oder Einstiegswochen für ihre neu eintretenden Lernenden organisieren, um diesen Übergang etwas abzufedern und die jungen Menschen gut zu integrieren.

#### Was, wenn es doch schwierig wird?

Dieses Risiko besteht immer, zumal die Adoleszenz auch die Zeit ist, in der psychische Erkrankungen häufig ihren Anfang nehmen. Auf jeden Fall ist es wichtig, hinzuschauen und zu reagieren – als Betrieb, Lehrperson oder Elternteil. Verschiedene Anlaufstellen beraten bei Fragen oder Unsicherheiten und können dabei unterstützen, Lösungen zu finden. So zum Beispiel das Mittelschul- und Berufsbildungsamt Kanton Zürich, die Fachstelle kabel, das Angebot RIVA der SVA Zürich oder das Mentoring-Programm Job Caddie. Werden Lernende in belastenden Situationen gut begleitet und unterstützt, entspannt sich die Situation in den meisten Fällen. Frühzeitiges Handeln ist wichtig und lohnt sich sehr.

#### Forum BGM Zürich

Das Forum BGM Zürich setzt sich für die Gesundheit der erwerbstätigen Bevölkerung ein und fördert das betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) im Kanton. Berufsbildende und Lernende finden auf der Website des Forums Anlaufstellen und Angebote für den Übergang von der Schule in die Lehre:

→ [bgm.zh.ch/berufsbildende](https://bgm.zh.ch/berufsbildende)



#### → Möchten Sie das Magazin P&G abonnieren?

Senden Sie eine E-Mail mit Ihrer Anschrift an [info@gesundheitsfoerderung-zh.ch](mailto:info@gesundheitsfoerderung-zh.ch) und Sie erhalten das Magazin P&G regelmässig kostenlos zugesandt. Adressänderungen können Sie ebenfalls per E-Mail melden.

# FORUM BGM Zürich

# Podcast «BGM-Impuls» und Praxisbeispiele

Produktion von drei Podcast-Folgen «BGM-Impuls»:

- «**Präventive Blutchecks in Unternehmen**» publiziert am 3.4.2024
- «**Wechseljahre am Arbeitsplatz**», publiziert am 15.8.2024
- «**Kampfkunst zur Stressprävention**», publiziert am 21.10.2024

Produktion von zwei Praxisbeispielen:

- **Stadtverwaltung Dübendorf: «Die Mitarbeitenden schätzen den Austausch über das Thema psychische Gesundheit»**, publiziert am 22.4.2024
- **SV Group: «Führungskräfte sind unsere BGM-Ambassadoren»**, publiziert am 23.9.2024



**BGM-Impuls:**  
der Podcast zu  
Themen und Trends

# Veranstaltungen vor Ort

- **Austauschtreffen** vom 25.1.2024 bei der Ecolite AG in Wolfhausen ZH, **30 Teilnehmende**
- **Frühstückstreffen** vom 29.2.2024 im Volkshaus Zürich mit Best-Practice-Beispielen der Klinik Lengg und der FRÖHLICH ARCHITEKTUR AG, **185 Teilnehmende**
- **Austauschtreffen** vom 20.6.2024 bei der Stadtverwaltung Dübendorf in Dübendorf, **28 Teilnehmende**
- **Fokusveranstaltung** vom 5.9.2024 in der Wasserversorgung Hardhof Zürich zum Thema «Positive Corporate Culture als Erfolgsfaktor», **60 Teilnehmende**



# Webinare

- **4 Intro-Sessions** in Zusammenarbeit mit Gesundheitsförderung Schweiz, insgesamt **146 Teilnehmende**
- **Online-Austauschtreffen** vom 6.6.2024, «Früherkennung und Umgang mit psychisch erkrankten Mitarbeitenden», **24 Teilnehmende**
- **Online-Austauschtreffen** vom 19.9.2024, «Früherkennung und Umgang mit psychisch erkrankten Mitarbeitenden», **28 Teilnehmende**
- **Online-Austauschtreffen** vom 13.11.2024, «Arztzeugnis – was jetzt?», **64 Teilnehmende**



Online-Austauschtreffen, 13. November 2024

**Arztzeugnis – was jetzt?**

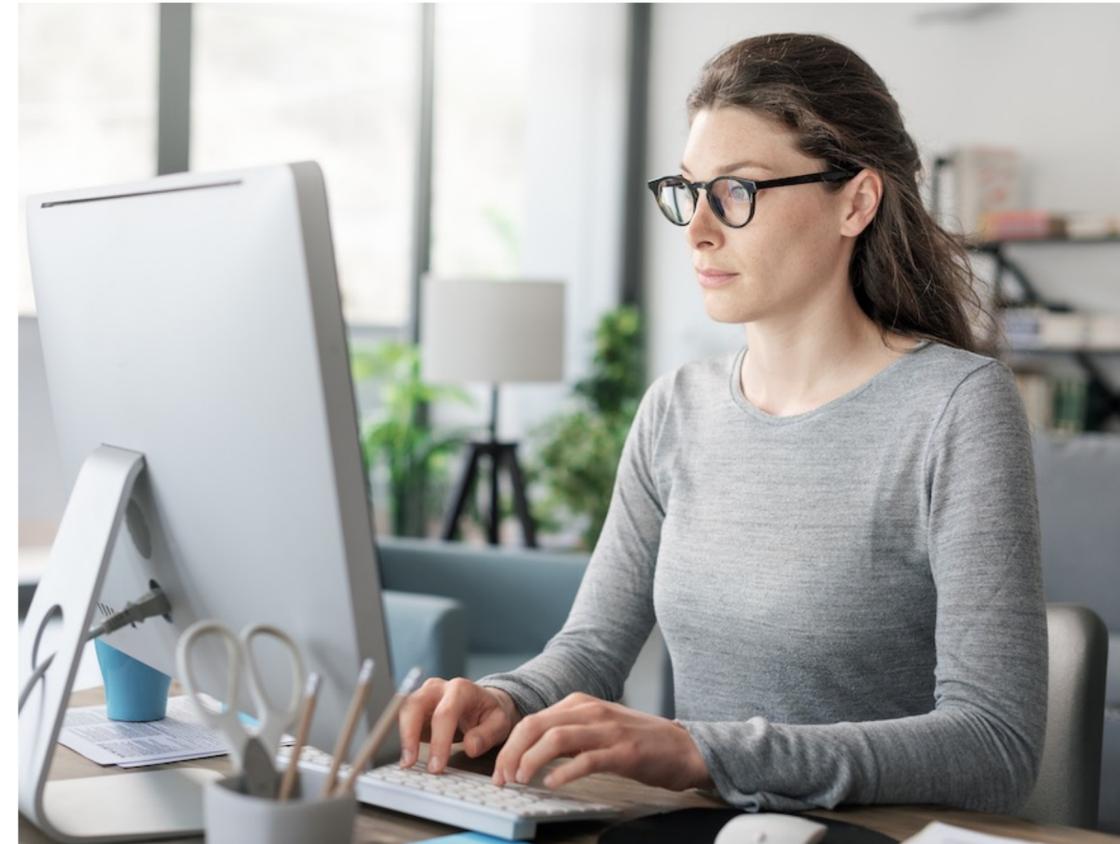
**FORUM**  
**BGM**zürich

**FORUM**  
**BGM**zürich

# Evaluation der Veranstaltungen

## Standardisierte Erhebung und Auswertung:

- 90% der Teilnehmenden, welche die Evaluation ausfüllten, bewerteten die Veranstaltungen als gut bis sehr gut.
- Es gab einige Inputs zur weiteren Optimierung (z. B. mehr Zeit für Austausch, Pausen, unterschiedliche bevorzugte Formate).



# Erstgespräche & Schulungen

Das Forum BGM Zürich:

- führte **26 Erstgespräche** mit Betrieben aus unterschiedlichen Branchen durch zu konkreten Fragen und Anliegen.
- hielt **25 Schulungen, Workshops und Referate** in Organisationen oder an Events zum Thema «Förderung der (psychischen) Gesundheit bei der Arbeit»



# Planung und Ausblick 2025

- Fokus auf betriebliches Eingliederungsmanagement mit verschiedenen Formaten von Veranstaltungen und Projekten
- Bedürfnisse der Betriebe noch besser verstehen
- Ausbau des Sponsorings



**Und was  
brauchen Sie?**